

ママとココ

とから

～こそだてをママライフをたのしもう～

2017年

7月1日・2日

10:00～17:00 (2日は16:00)

とからプラザ

入場無料

頑張る子育てから楽しむ子育てへ。
子育ては一人じゃない。
たくさんのつながるを！

「家族の笑顔・地域の元気」に繋がるよう、
こそだてをママライフを
応援するイベントです。



最新情報はFacebookで!!



Facebookに
登録していなく
ても見れます!

- 主催：ママとココとからプロジェクト
共催：北海道新聞帯広支社
後援：十勝総合振興局、帯広市、十勝町村会、一般社団法人 帯広観光コンベンション協会、帯広商工会議所、FM WING、
日本赤十字社 北海道支部 帯広市地
特別協賛：株式会社ダスキン
協賛：エポック社、上北農産社加工農業協同組合、クリクラとから、シャトレーゼガトーキングダム サッポロ、大望、ユニ・チャーム (50音順)



1 ステージ

1F アトリウム

ママもキッズも楽しめる 内容が充実!!

- ・トドックダンスステージショー / コープさっぽろ
- ・心肺蘇生法・応急処置法 / 日本赤十字社 北海道支社 帯広市地
- ・授乳ショー・MO HOUSE ほか

同じママの私たちが
盛り上げます!!

そしてステージMCは、同じママの
このお二人に決定!!



FM WING 市民パーソナリティ
まっちゃん(松谷 美穂)(左)
りりちゃん(飯田 旬美)(右)



2 セミナー① ママとコスクール

4F 401 講習室

聞いてみたい! やってみたい!

ママになっても学びたい! 勉強したい! を応援!!
各種セミナーが無料で体験できます!

- ・似合うを知ってオシャレを楽しむ♪骨格スタイル分析セミナー
- ・一枚の風呂敷が便利な育児グッズへ大変身「子育て風呂敷術」
- ・カラダが変わる! 引き締まる! ひめトレエクササイズ
- ・夏に大活躍! 親子で作ろう虫よけスプレー作り ほか

キッズスペース 整理券 参加無料



3 セミナー② ママとコキッチン

4F 調理室

【食べる】に関する役立つ講座!

食に関するお話やレシピ公開、調理体験など、
試飲・試食をしながら楽しく学ぼう!

- ・～よっちママのキャラ弁講座～
親子で作ろう「愛と勇気のママとコサンド」
- ・忙しいママの味方! 無添加めんつゆでカンタン健康ごはん!
- ・「甘酒とひしお麴の発酵 W 講座」ミニ体験 ほか



キッズスペース 整理券 参加無料

4 キッズエリア

1F ギャラリー / 屋外 南公園

ふわふわをはじめとした
キッズがあそべるコーナー
も登場します!
ママもキッズも一緒に
楽しもう!!



©S.P/N.A



©2017 FUJITV KIDS

5 ママとコマーケット

1F アトリウム
屋外 南公園

欲しいものがみつかるかも!

雑貨やアクセサリ・布小物などハンド
メイド品の販売や、各種マッサージや
占いなど様々なジャンルが出品!!



アンケート & 抽選会

会場内でアンケートにご参加いただいた方を対象に、
素敵な景品が当たる抽選会を開催!!
ぜひご参加ください。

※景品は数に限りがございます。予めご了承ください。

1F アトリウム

6 企業ブース

1F アトリウム
屋外 南公園

ママを応援する企業・団体が出展協賛!!
ママに嬉しい情報や特典が盛りだくさん!!



記念撮影会

ちびまる子ちゃんと
ショコラウサギちゃんも
やってくる!!

お手持ちのカメラと一緒に
記念写真を撮ろう!!
各キャラクターの登場時間は、
Facebookをチェックしてね!



Sylvanian Families

© EPOCH



© S.P / N.A

※イベントの内容・出演者は予告なく変更になる場合があります。予めご了承ください。



授乳・オムツ替えルームあります!

会場内に授乳・おむつ替えスペースをそれぞれご用意しています。
必要なお客様へ、各サイズのオムツを無料でご用意してますので、
ぜひご利用ください。

※オムツは数量限定となります。無くなり次第終了となりますので、ご了承ください。
提供: ユニ・チャーム

セミナーに 関して

【ママとコスクール】と【ママとコキッチン】では、ママがゆっくり受講
できるよう靴をぬいで遊べるキッズスペースを設けています。スペース
内は、子どもたちを見守るスタッフ「見守り隊」が、参加するママたちを
サポートをします。お気軽にご参加ください!

※見守り隊は、【ママとコスクール】【ママとコキッチン】参加者のお子さまのみ、受講している時間のみご利用できます。託児所ではありませんのでご注意ください。

【セミナーへの参加は参加券が必要です!】

当日【ママとコインフォメーション】にて、各講座の参加券を配布いたします。参加人数に限りがありますのでご了承ください。